

健康長寿の秘訣 口腔ケア

— 人は口から老い、口で逝く —

参加費
無料

事前申込
不要

(会場に直接
お越しください)

と
き

2024年

8月24日(土) 午後3時～5時

と
ころ

和歌山県立情報交流センター Big・U
多目的ホール (田辺市新庄町3353-9 TEL.0739-26-4111)

講演概要

歯周病が様々な全身疾患のリスクとなることが証明されています。特に後期高齢者の最大の死因は口腔常在細菌による誤嚥性肺炎で、親からもらった命が親からもらった口腔細菌で終わることになります。高齢者の食欲低下や経口摂取困難な状態は栄養面での問題ばかりでなく、極端に免疫力が低下し生命維持も困難になります。

誰もみな人生の主演ですが、同時に健康管理責任者です。健康長寿の秘訣は快食、快眠、快便。何より食べることが重要で食べられなくなったら寿命です。口腔の健康維持に配慮し、快適な人生を過ごしましょう。

講 師

落合 邦康 先生 (日本大学・名誉教授)



講師プロフィール

エイズやインフルエンザ、アルツハイマー症などの歯周病と全身疾患への影響、口腔細菌と腸内細菌の関係、さらに酪酸を中心とした短鎖脂肪酸の研究など人々に身近な研究で世界的に注目されてきた。著書(監修、共著)に「腸内細菌・口腔細菌と全身疾患」(CMC出版)、「口腔微生物学-感染と免疫-」(学建書院)、腸内共生系のバイオサイエンス(丸善)など多数。「ためしてガッテン」(NHK)、「羽鳥慎一モーニングショー」(テレビ朝日)など出演多数。

学会活動

International Association Gnotobiology、日本細菌学会、腸内細菌学会、日本免疫学会、日本無菌生物ノートバイオロジー学会、日本歯周病学会、歯科基礎医学会、国際歯科学会(IADR)ほか